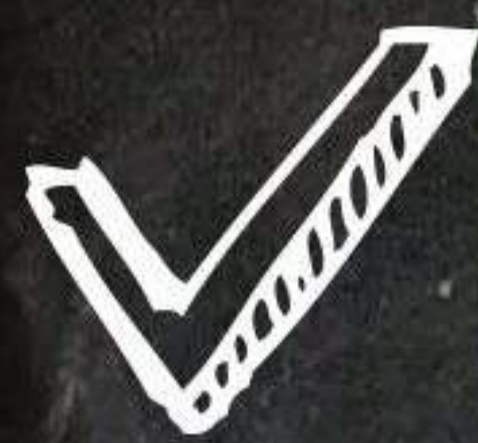


86% der Deutschen klagen über Ablenkungen am Arbeitsplatz.



**VORSATZ:** Fokussierter & konzentrierter arbeiten

## INSTALLATION & REGISTRIERUNG

Um Ihren persönlichen Lizenzschlüssel anzufordern, laden Sie die Webseite [www.cobi.de/42062](http://www.cobi.de/42062) und schalten sie mit dem Vorteilcentercode von der Heft-CD/DVD-Hülle frei. Dann wird der Schlüssel angezeigt – klicken Sie auf **Code kopieren**. Installieren Sie anschließend das Programm von der Heft-CD/DVD oder aus dem Vorteilcenter. Nach dem Start klicken Sie auf **Later**, **OK**, im Hauptmenü auf **Register** und drücken **[Strg] + [V]**, um den Code einzufügen. Nach Klicks auf **Activate** und **OK** ist die Software freigeschaltet.

INTERNET:  
[www.ht-vector.com](http://www.ht-vector.com)

GRATIS  
AUF CD/DVD  
STATT  
86,52 EURO



### HT WORK FOCUS 19

## DIE „KINDERSICHERUNG“ FÜRS HOME-OFFICE

Noch immer zwingt Corona Millionen Arbeitnehmer zur Heimarbeit. Wer angesichts typischer Ablenkungen nicht den Faden verlieren will, braucht einen Assistenten wie HT Work Focus. Das Programm erstellt eine ablenkungsfreie Windows-Umgebung, indem es bekannte Zeitverschwender im Netz und auf der Festplatte blockiert – natürlich nur nach Ihren persönlichen Vorgaben. Die Software erstellt zudem Aktivitätsberichte, mit deren Hilfe Sie Zeitfressern auf die Schliche kommen. Haben Sie die COMPUTER BILD mit Heft-CD/DVD, erhalten Sie eine kostenlose Jahresversion und sparen sich den Kaufpreis von mehr als 86 Euro. Wie Sie das Programm freischalten, lesen Sie im Kasten links.

### Regeln festlegen

Nach dem Start erscheint das Hauptmenü wie im Bild oben rechts. Legen Sie dort zuerst die Regeln („Rules“) fest:

- **Website Limiting:** Hier sind typische Zeitfresserseiten wie Facebook und YouTube schon eingetragen. Um eine zu sperren, klicken Sie dort auf **Allow** und **Block**. Möchten Sie die Seite nur einschränken, wählen Sie

**Limit** und ziehen den Regler darunter auf eine Höchstzeit pro Tag, etwa „1 hour“ (1 Stunde). Unter **Add Website** fügen Sie weitere Internetseiten hinzu und schränken sie ebenso ein.

- **Application Blocking:** Hier stoppen Sie auf die gleiche Weise zeitraubende Programme, etwa Skype.

- **Website Blocking:** Hier blockieren Sie ganze Web-Bereiche wie soziale Netzwerke oder Shopping per Häkchen.



Das Programm blockiert zeitraubende Webseiten und Software, erstellt aber auch aussagekräftige Auswertungen.

- **Enhanced Security:** Sperren Sie hier den Zugriff auf zeitraubende Windows-Einstellungen und Konfigurationsprogramme.

### Fokussiert arbeiten

Bestätigen Sie die Regeln per Klick auf **OK**, fertig! Wenn Sie künftig eine limitierte Webseite laden, ein blockiertes Programm oder eine gesperrte Windows-Funktion starten, wird der Zeitfresser unverzüglich beendet. Das klingt nach Selbsttäuschung, ist aber durchaus wirksam. Möchten Sie die Einschränkungen nach der Arbeit stoppen, beenden Sie einfach das Programm. Unter „Reports“ finden Sie Listen der am häufigsten geöffneten Programme („Applications“) sowie Webseiten und können so weitere Zeitfresser identifizieren. Mit Klicks auf **Block app** beziehungsweise **Block website** stoppen Sie auch diese.



Arbeit